

2008年6月12日

**フィットネスマシン「medimo」に新シリーズ登場！****ひとりでも安心して様々な運動が可能な複合型スクワットマシンを開発**

福井コンピュータ株式会社

福井コンピュータ株式会社（本社：福井県福井市、代表取締役社長：小林 眞）では、2008年4月より販売を開始したフィットネスマシン「medimo」の新シリーズとして、ひとりでも安心して様々な種類の運動が可能な複合型スクワットマシン（愛称：メディもん）を開発しました。

今回開発を行った複合型スクワットマシンは、フィットネスマシン「medimo」同様に負荷方式としてモーターを採用し、IT制御でトレーニングメニューの調整や管理が可能です。

特筆すべきは、このマシンは反重力負荷も作り出すことができ、従来の下方向だけのウェイトに加えて上方向負荷に対するネガティブトレーニングにも対応しました。

また、2008年6月18日～20日の3日間、東京ビッグサイト（東京都江東区有明）で開催される国内最大規模のフィットネス系コンベンション「HEALTH & FITNESS JAPAN 2008」にも参考出品致します。

**新しいコンセプトの複合型スクワットマシンの特徴**

新しいコンセプトの複合型スクワットマシンは、ひとりでも安心して様々なトレーニングが可能です。

目的のトレーニング内容やウェイト調整などは、トレーニー前方にある小型液晶タッチパネルで簡単に設定できます。

また、トレーニング中など手で握っているバーを放してしまった場合、オートセーフティ機能により、瞬時にバーをストップし、トレーニーの安全を確保します。

従来のプレート脱着式と違い、ウェイトはモーターにより負荷を発生させているため、脱着音や落下音、衝撃音が無く、非常に静かな環境でフリーウェイトに嫌悪感で近づけなかった非力な方でも安全に使用可能です。IT機能で運動履歴管理、測定モードで筋力測定も可能。最大負荷は、110kgを実現しています。



### ■目的に応じた各種運動メニューを選択可能

タッチパネルと、トレーニングツールを組み合わせるだけで、様々な運動が一人で簡単に実施出来ます。

トレーニング開始時には、「足全体を引き締めたい」「太ももを引き締めたい」など、目的や部位を選択するだけの簡単操作。従来のスミスマシンでは出来なかった、上から下に引く運動も対応可能です。



目的に応じたボタンを選択するだけで、対応トレーニングが実施可能

### ■ひとりでも安心して運動可能な「オートセーフティ機能」搭載

トレーニング中など、ウェイトに耐えられなくなってバーから手を放してしまった場合は、瞬時にバーがストップするオートセーフティ機能を搭載。一人でも安心して、トレーニングが可能です。運営トレーナーは安全にトレーニーに近づいて姿勢補強や指導が行えます。

### ■誰でも簡単に運動選択が可能！バーチャルインストラクターも表示

タッチパネルで、トレーニングメニューの選択が可能。画面内のバーチャルインストラクターを見ながら、正しい運動姿勢でトレーニング実施も出来ます。

### ■ウェイトはモーターを使用！静音設計で設置場所を選びません

従来のプレート脱着式と違い、ウェイトはモーターにより負荷を発生。脱着音や落下音、衝撃音が無く、非常に静かな環境で使用可能。静音設計のため、設置場所を選びません。その為、脱着プレートの落下事故で起きていた二次災害非難などのスペースも要りません。

- 製品サイズ：W1500×D1600×H2360 (mm)

その他、medimo に関する情報は、製品ホームページをご覧ください。

URL (製品情報) : <http://www.medimo.info>

国内最大規模のフィットネス系コンベンション「HEALTH & FITNESS JAPAN 2008」に関する詳細は、展示会ホームページをご覧ください。 URL : <http://www.hfj.jp/>

- 本リリースに関するお問い合わせは下記までお願いします。  
 福井コンピュータ株式会社 medimo 事業部【担当：野坂昌也、松井保、土田真己】  
 Tel : 0776-52-3177 福井県福井市高木中央 1-2501