

2007年5月31日

---

新規事業「サイバープロジェクト」:ITを活用したフィットネスマシンの第一弾が登場！

いままでのジムを一新する“生きた”フィットネスマシン『medimo』誕生

---

福井コンピュータ株式会社

福井コンピュータ株式会社（本社：福井県福井市、代表取締役社長：小林 眞）では、高齢化社会を背景に重要度が高まる予防医学に対し、運動療法を通して支援することを目的とした「メディカルフィットネス構想」実現のため、新規事業「サイバープロジェクト」を2006年6月に発足しました。

サイバープロジェクトでは、「ITを活用したフィットネスマシンの製造販売」「ITを活用したフィットネスジム管理システムの開発販売」「メディカルフィットネスジムの企画運営」を事業領域として活動を行っています。

今回、ITを活用したフィットネスマシンの第一弾として、いままでのジムを一新する“生きた”フィットネスマシン「medimo」を発表することとなりました。

### ITを活用した“生きた”フィットネスマシン「medimo」

medimo は、「高齢者や力の弱い女性など、誰にでも無理なく簡単に運動を。」を合言葉に開発をした新しいスタイルのフィットネスマシンです。

一般的なトレーニングを行う「トレーニングモード」、高齢者や力の弱い女性に最適なフィットネスサポート機能である自律モード「<sup>メディモーション</sup>medimotion」、筋力測定を行う「測定モード」と、3つのトレーニングモードを用意し、あらゆる人の多様なトレーニング目的に合わせた運動を可能にしています。

また、ITの活用により、個人個人にあったきめ細かな運動メニューの作成や、より簡単な使用感を実現しました。medimoは知能を持つ、言わば“生きた”フィットネスマシンです。

従来のジムだけではなく、病院や福祉施設への提案も実施していきます。



## 「medimo」の主な特徴

### ネットワークによるトレーニング管理

メディモに、カードを置くだけで個人を認識。運動量やシートポジションを自動的に設定します。今まで、紙で管理していたメニューや運動履歴もサーバーで正確に記録します。



### フィットネスサポート「medimotion」を搭載

通常のトレーニングモードだけではなく、高齢者や力の弱い女性などに最適な、自律モード「medimotion」を搭載しています。座ってグリップを握るだけでマシンが動き、トレーニーに必要な運動を自動的に行う事が可能です。



### トルクモータにより無段階で負荷設定が可能

レイアウトも、省スペース&コンパクトに

いままでの重り方式ではなく、トルクモータの採用することで、細かい負荷設定が可能となりました。カードをかざすだけで、予め設定した負荷に調整されるため、高齢者や力の弱い女性などでも無理なくトレーニングを行う事が出来ます。また、重り式に比べコンパクトなボディデザインのため、小さなスペースでもレイアウト可能です。



### シートのアレンジも IC カードで簡単設定

一度シートポジションを設定すると、サーバーに位置情報が記憶されます。次回からはメディモにカードを置くだけで、自動的に自分のポジション設定されます。

### きめ細やかな個人別プログラム管理

トレーニング結果や進捗状況も管理可能。個人別に情報を把握出来るため、トレーナーからトレーニーの状態にあわせて、的確なアドバイスをする事ができます。

### IT 制御によるユニバーサルな操作感・曲線的なやさしいデザイン

大型液晶タッチパネルの採用により、高齢者の方でも簡単に操作可能です。また、従来のフィットネスマシンのようないかついイメージを無くし、女性や高齢者の方にも抵抗無く利用して頂ける、曲線的で親しみやすいデザインとなっています。



### カスタムカラーリング

シートカラーは、全 30 色の中から選定可能。使用する施設のカラーにあわせてコーディネート可能です。



「medimo」のファーストラインナップ 12 機種

レッグ・エクステンション



太ももの筋肉を引き締めるマシンです。膝のリハビリや、ケガ予防に役立ちます。膝を曲げた状態から伸ばす運動で、大腿四頭筋を鍛える事が出来ます。

オーバーヘッドプレス

肩の筋肉を引き締める代表的な運動です。テニスやゴルフ等、肩を使う運動への補助効果が期待できます。主に、三角筋、上腕三頭筋を鍛える事が出来ます。



チェストプレス



胸、上腕部を引き締めるマシンです。肘を曲げた状態からマシンのバーを押し、肘を伸ばします。大胸筋、三角筋、上腕三頭筋を鍛える事が出来ます。

ブルダウン

背中中の筋肉を引き締めるマシンです。男性も女性も、背中中のラインから力強く、スマートに見せる効果があります。主に、広背筋を鍛える事が出来ます。



ローリアデルト



背中を引っ締めるマシンです。男性には、逆三角形の体型を、女性には背中中のラインをスマートにする効果があります。主に、広背筋、上腕二頭筋を鍛える事が出来ます。

レッグ・プレス

立つ、歩くなど日常生活に欠かせない筋肉を引き締めます。マシンに座って、足を屈折する事で、おしり、太もも、ふくらはぎの筋肉を鍛える事が出来ます。



### アブクランチ



腹部全体を引き締めるマシンです。上半身を前屈して行う腹筋運動で、くびれたウェストにする効果があります。主に、腹直筋、上部腹直筋を鍛える事が出来ます。

### バーティカルバタフライ

胸の筋肉を引き締めるマシンです。男性は、厚い胸板づくりに最適です。女性には、バストアップの効果があります。主に大胸筋を鍛える事が出来ます。



### シーテッド・レッグカール



肉離れを起こしやすい脚の裏側を鍛えるマシンです。リハビリや肉離れの予防に役立ちます。主にハムストリングス（大腿裏）を鍛える事が出来ます。

### アーム・カール

腕の筋肉を引き締めるマシンで、座った状態で使用します。力強い力こぶを作る効果がある運動です。主に、上腕二頭筋を鍛える事が出来ます。



### トorso・ローテーション



腹部の横側を引き締めるマシンです。上半身を固定し、腰を中心に下半身をツイストします。主に、内斜腹筋と外斜腹筋（横腹）を鍛える事が出来ます。

### トレッドミル

ランニングマシンです。動くレールの上を、歩いたり走ったりして有酸素運動が出来ます。全身の筋肉を使うため、体全体を鍛える事が出来ます。



- このリリースに関するお問い合わせは下記までお願いします。  
 福井コンピュータ株式会社 サイバープロジェクト  
 Tel : 0776-52-3177 福井県福井市高木中央 1-2501